

Fjellvettreglene

1. Legg ikke ut på lange turer uten trening.
2. Meld fra hvor du går.
3. Vis respekt for været og værmeldingen.
4. Lytt til erfarne fjellfolk.
5. Vær rustet mot uvær og kulde selv på korte turer.
6. Bruk kart og kompass
7. Gå ikke alene.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
9. Spar krefter og grav deg ned i snøen om nødvendig.

